

Voorwoord	2
Algemene informatie	3
Roostermededelingen.....	3
Periodeonderwijs	3
Jaarkalender.....	4
Zaken m.b.t. het gebouw	5
De smidse.....	5
Warmte-terugwininstallatie.....	5
Muziekstudio's	5
Terugkoppeling koffiemiddag op woensdag 14 december 2022	5
Oproep hulp open dag: zaterdag 28 januari 2023	5
Mindfulnessstraining	6
Kunst- en cultuuractiviteiten	6
Activiteitenagenda m.b.t. kunst, cultuur (en sport)	6
Behoeftenonderzoek sport en cultuur VO-scholen Heerlen	6
OFFline schoolkrant	6
Speciaal OV-tarief voor LVO.....	6
Specifieke informatie voor de klassen 7	7
Dyslexie	7
Uitwisselingsproject 'Europa Schule Herzogenrath'	7
Specifieke informatie voor de klassen 8	8
Specifieke informatie voor de klassen 9	8
Determinatievergaderingen.....	8
Winkelstage klas 9B	8
Specifieke informatie voor de bovenbouw (klassen 10, 11 en 12).....	8
Bedrijfsstage klas 11	8
Bijlage 1.....	9
Bijlage 2.....	10
Bijlage 3.....	11

Voorwoord

De kortste dag, woensdag 21 december 2022, ligt alweer achter ons. Vanaf nu komt langzaam het licht weer terug. Vandaag vierden wij samen met leerlingen en docenten, aan een grote lange gedekte tafel, het kerstfeest bij ons op school. Als afsluiting luidde het schoolkoor de kerstvakantie in. Het team van Vrijeschool Parkstad wenst iedereen hele fijne kerstdagen en een goede start van 2023! De volgende nieuwsbrief versturen wij op vrijdag 20 januari 2023.



Voorstelling: 'Iedereen doet het'



Periode 'Architectuur' in klas 8B



Tim op stage



Reis om de wereld in klas 8C



Voorstelling: 'Iedereen doet het'



Jikke op stage



Periode 'Architectuur' in klas 8B



Isa op stage



Mélissa op stage



Schaatsen bij Wintertijd



Kerstviering op school



Schoolkoor tijdens de kerstviering

Algemene informatie

Roostermededelingen

- Op maandag 9 januari 2023 en dinsdag 17 januari 2023 zijn er een studiedagen voor het team van onze school. Er zijn op deze dagen geen lessen.
- Er heeft een wijziging plaatsgevonden in de roostering van de kunstvakken tekenen, textiel en smeden in klas 8C. Meer informatie hierover is te vinden in de e-mail die op maandag 12 december 2022 is verstuurd aan de leerlingen en ouders/verzorgers van klas 8C.
- Vooruitblik winterportfolio:
 - *Middenbouw:*
 - Op maandag 30 januari 2023 en dinsdag 31 januari 2023 zijn de winterportfolio-vergaderingen.
 - Op donderdag 16 februari 2023 wordt het winterportfolio uitgereikt.
 - In week 9 (maandag 27 februari 2023 t/m vrijdag 3 maart 2023) vinden de ontwikkelgesprekken plaats voor de klassen 7-8 en de profielkeuzegesprekken voor de klassen 9.
 - *Bovenbouw:*
 - Op donderdag 16 februari 2023 zijn de leerlingbesprekingen.
 - De leerlingen nemen vóór de carnavalsvakantie hun portfolio mee naar huis.
 - In week 9 (maandag 27 februari 2023 t/m vrijdag 3 maart 2023) vinden de leerling-ouder-coach gesprekken plaats.

Periodeonderwijs

In bijlage 1 is het volledige perioderooster van dit schooljaar te vinden.

Hieronder een overzicht van periode 5 waar we nu mee bezig zijn en periode 6 waar we vanaf maandag 16 januari 2023 mee starten:

2022 - 2023	Klas 7A	Klas 7B	Klas 8A	Klas 8B	Klas 8C	Klas 9A	Klas 9B	Klas 10A	Klas 10B	Klas 11	Klas 12
Periode 5 12/12 - 13/1	Spijvertering Sharon	Sterrenkunde Petra	Voeding Michelle	Architectuur Kyara	Cartografie Loy	Cirkelmeetkunde Lotte	Wetens. Revolutie Edwin	Sociale Stage Bianca	Sociale Stage Marcel	Politiek Recht Cas	Wiskunde Rick
Periode 6 16/1 - 3/2	Hefbomen Petra	Spijvertering Sharon	Druk Edwin	Verzamelingen Lotte	Verhalen Bianca	Kunst & Filosofie Michelle	Winkelstage Marcel	Middeleeuwen Linda	Middeleeuwen Tessie	Bedrijfsstage Loy	

Jaarkalender

Klik [hier](#) voor een link naar de volledige jaarkalender.

	Middenbouw: klassen 7, 8, 9	Bovenbouw: klassen 10, 11 en 12	Opmerking
Kerstvakantie van za. 24-12-2022 t/m zo. 8-1-2023			
Ma. 09-01-2023	Studiedag – geen lessen		
Di. 10-01-2023			
Wo. 11-01-2023			
Do. 12-01-2023			
Vr. 13-01-2023	13:05-13:35 uur overleg leerlingenraad	13:05-13:35 uur overleg leerlingenraad	
Ma. 16-01-2023			
Di. 17-01-2023	Studiedag – geen lessen		
Wo. 18-01-2023		Herkansingen voor klas 10 mavo/11 havo/12 vwo	
Do. 19-01-2023	Stage klas 9B (op stageplek)	Stage klas 11 (op stageplek) - Herkansingen voor klas 10 mavo/11 havo/12 vwo	
Vr. 20-01-2023	Stage klas 9B (op stageplek)	Stage klas 11 (op stageplek) - Herkansingen voor klas 10 mavo/11 havo/12 vwo	
Ma. 23-01-2023	Stage klas 9B (op stageplek)	8:40-9:40 uur workshop Poëzie (klassen 10) - Stage klas 11 (op stageplek)	
Di. 24-01-2023	10:35-11:25 uur OSV-meeting klas 7A 14:35-15:25 uur OSV-meeting klas 7B Stage klas 9B (op stageplek)	Stage klas 11 (op stageplek)	19:30 uur klankbordgroep
Wo. 25-01-2023	8:40 - 10:00 uur klas 7A workshop in PLT - Stage klas 9B (op stageplek)	Stage klas 11 (op stageplek)	
Do. 26-01-2023	Stage klas 9B (op stageplek)	8:40 uur schrijversbezoek in Royal (klassen 10) - Stage klas 11 (op stageplek)	
Vr. 27-01-2023	Stage klas 9B (op stageplek)	8:40-9:40 uur workshop Poëzie nabespreking (klassen 10) Stage klas 11 (op stageplek)	
Zaterdag 28 januari 2023 – OPEN DAG (10:00-14:30 uur)			

Zaken m.b.t. het gebouw

De smidse

In de kerstvakantie wordt de garagepoort aangepast, zodat er een mooiere en betere ingang voor de smidse is.

Warmte-terugwininstallatie

In de kerstvakantie wordt er een warmte-terugwininstallatie geïnstalleerd in het VSP-gedeelte.

Muziekstudio's

In week 2 (maandag 9 januari 2023 t/m vrijdag 13 januari 2023) en week 3 (maandag 16 januari 2023 t/m vrijdag 20 januari 2023) worden de muziekstudio's gerealiseerd in het muzieklokaal.

De muzieklessen zullen in deze twee weken in een ander lokaal worden gegeven. De leerlingen worden hierover door hun docent geïnformeerd.

Terugkoppeling koffiemiddag op woensdag 14 december 2022

Op woensdag 14 december 2022 hebben we tijdens de koffiemiddag met een aantal ouders/verzorgers en leerlingen gesproken. We evalueerden samen de ouderavonden en bespraken drie vragen. Hieronder een korte terugkoppeling van hetgeen ouders/verzorgers en leerlingen aangaven:

- *Hoe weten de leerlingen waar ze staan qua ontwikkeling en niveau?*
"Er wordt goed gekeken naar persoonlijke groei." Ouders/verzorgers geven aan dat: "in de Somtoday-app is zichtbaar is hoe de inzet en studiehouding van mijn kind is."
- *Hoe ervaren de leerlingen de overgang van het niet werken met cijfers naar het wel werken met cijfers in hun examenjaar?*
"Het is juist heel fijn dat er niet met cijfers gewerkt wordt maar met feedback die gericht is op de ontwikkeling. In het reflecteren wordt dit mooi opgepakt: wat kan ik volgende keer anders doen? Soms word je heel hard met je neus op de feiten gedrukt. Maar dan mag een kind ook even 'vallen' en het daarna weer oppakken als hij zich zelf toch herkent in de gegeven feedback. Soms leer je van deze 'worsteling' het meest. Het is heel helpend dat we dit doen voor het vervolgonderwijs, daar wordt ook op deze manier gewerkt. Overgang van formatief naar cijfers in het examenjaar ging heel geleidelijk. Je voelt wel een beetje waar je staat t.o.v. de klas."
- *Hoe worden de uitgangspunten van Vrijeschool Parkstad zichtbaar in het onderwijs?*
"Het is belangrijk dat er aandacht is voor 'voelen' wat je wilt en niet alleen voor het cognitieve stuk. Daar heb je de rest van je leven profijt van. Wat een kind nodig heeft is een docent die open staat voor vragen. Leerlingen geven aan dat het per persoon verschilt."

Oproep hulp open dag: zaterdag 28 januari 2023

Op zaterdag 28 januari 2023 organiseren wij van 10.00-14.30 uur de open dag voor leerlingen van groep 8/klas 6 en hun ouders/verzorgers. We maken er een gezellige dag van!

We kunnen nog hulp gebruiken.

Wil je meehelpen (ouders/verzorgers en/of leerlingen), stuur dan een mail naar Marina:

m.windemuller@stichtinglvo.nl

Mindfulnessstraining

De hulpverlening 'JENS' organiseert een gratis mindfulnessstraining voor ouders/verzorgers en leerlingen tussen de 12-18 jaar op scholen. Zie bijlage 2 voor meer informatie over de mindfulnessstraining voor leerlingen, de intakes zijn in januari. Meer informatie over de mindfulnessstraining voor ouders/verzorgers is apart als bijlage toegevoegd.

Kunst- en cultuuractiviteiten

Kunst en cultuur vormt een essentieel onderdeel in ons onderwijsaanbod. Zowel in de lessen als in activiteiten geven we betekenis aan culturele- en kunstzinnige vorming.

Activiteitenagenda m.b.t. kunst, cultuur (en sport)

Datum	Activiteit	Voor wie?
Maandag 23 januari 2023	Workshop Poëzie (in de klas)	Klassen 10
Woensdag 25 januari 2023	Workshop in Parkstad Limburg Theaters (8:40-10:00 uur)	Klas 7A
Donderdag 26 januari 2023	Schrijversbezoek in Theater Royal	Klassen 10
Vrijdag 27 januari 2023	Workshop Poëzie nabespreking (in de klas)	Klassen 10
Donderdag 2 februari 2023	Biebbezoek bij Schunck	Klassen 8
Dinsdag 7 februari 2023	Doorloop Culturele Avond (in de grote aula)	Alle acts
Woensdag 8 februari 2023	Voorstelling 'Later begint nu' (grote aula)	Klassen 9

Behoeftenonderzoek sport en cultuur VO-scholen Heerlen

In de vorige nieuwsbrief informeerden wij jullie over het behoeftenonderzoek van NEIMED, waarbij online enquêtes afgenomen worden bij de leerlingen van alle VO-scholen in Heerlen. De link werkte niet bij iedereen goed, dit ligt mogelijk aan je browser. Vandaag sluit de link en gaan de onderzoekers met de resultaten aan de slag. We houden jullie op de hoogte.

OFFline schoolkrant

Tijdens de kerstviering ontvingen de leerlingen de kersteditie van de OFFline schoolkrant.

Je kunt hem ook [hier](#) online bekijken.



Speciaal OV-tarief voor LVO

Voor leerlingen en werknemers van LVO biedt Arriva 10% korting aan op het reguliere tarief voor het Sterabonnement (bus) of het Arriva Traject Vrij-abonnement (trein). Kijk voor meer informatie op deze website: <https://www.arriva.nl/zf/lvo.htm>

Specifieke informatie voor de klassen 7

In week 4 (maandag 23 t/m 27 januari 2023) wordt de OSV (onderbouw studievoordigheden) afgenomen in de klassen 7 tijdens het mentoruur:

- Klas 7A: dinsdag 24 januari 2023 het 3e lesuur.
- Klas 7B: dinsdag 24 januari 2023 het 7e lesuur.

De OSV is een studievoordigheidenvragenlijst bestemd voor leerlingen uit de onderbouw van het voortgezet onderwijs. De uitslag van deze vragenlijst is een hulpmiddel om meer inzicht te krijgen in de studievoordigheden, het zelfvertrouwen en het sociaal functioneren van de leerling. De uitslag kan een aanzet geven tot extra ondersteuning m.b.t. studievoordigheden en/of sociaal-emotionele ontwikkeling.

Nadat de mentor de uitslag per mail ontvangen heeft, neemt de mentor deze samen met de leerlingcoördinator door en worden er waar nodig vervolgstappen ondernomen in de verdere begeleiding van de leerling.

Mogelijke vervolgstappen zijn bijvoorbeeld het inzetten van huiswerkbegeleiding, faalangsttraining en/of sociale vaardigheidstraining.

De mentor zorgt ervoor dat de leerlingen en ouders/verzorgers de uitslag via de mail ontvangen nadat deze is besproken met de leerlingcoördinator. Ook zorgt de mentor ervoor dat de uitslag geprint wordt en laat de leerling deze in het portfolio stoppen zodat de uitslag ook in het ontwikkelgesprek (winterportfolio-gesprek) ter sprake kan komen.

Dyslexie

Met betrekking tot het dyslexie-onderzoek, zijn de afgelopen week ouders/verzorgers en leerlingen benaderd, waarbij de resultaten opvielen. Vragen kunnen gesteld worden aan Lisanne Bex, via: l.bex@stichtinglvo.nl.

Uitwisselingsproject 'Europa Schule Herzogenrath'

Zoals in de vorige nieuwsbrief aangegeven is, zijn we gestart met een uitwisselingsprogramma met de Europa Schule Herzogenrath voor de klassen 7. In de week van 12-16 december 2022 hebben leerlingen zich zelf voorgesteld aan de hand van een 'Steckbriefe' (een zelfportret).



Specifieke informatie voor de klassen 8

Kerstkaarten

In de lessen Frans heeft docente Wendy met de leerlingen van de klassen 8 kerstkaarten gemaakt voor bejaarden in een rusthuis in België.

Het is algemeen geweten dat sommige ouderen erg eenzaam zijn gedurende de koude en donkere wintermaanden en zeker tijdens de feestdagen. Op deze manier kunnen wij misschien een lichtje voor hun zijn.



Specifieke informatie voor de klassen 9

Determinatievergaderingen

In de nieuwsbrieven verstuurd op donderdag 20 oktober 2022 en vrijdag 9 december 2022 zijn jullie geïnformeerd over de determinatievergaderingen van dit schooljaar.

Afgelopen dinsdag (20 december 2022) heeft de tweede determinatievergadering plaatsgevonden:

- In het resultatenoverzicht (kolom determinatie) in Somtoday is terug te vinden welk voorlopig enkeladvies het docententeam naar aanleiding van de vergadering gegeven heeft.
- Indien nodig (bij afwijking van het laatst gegeven advies of bij aandachtspunten) is het advies in de "D" tekst onderbouwd.
- De mentor neemt na de kerstvakantie contact op bij een afwijkend lager niveau en/of als er zorgen zijn geuit rondom de ontwikkeling van de leerling.
- Als er naar aanleiding van de terugkoppeling in Somtoday vakspecifieke vragen zijn, neem dan na de kerstvakantie contact op met de betreffende vakdocent.
- De volgende determinatievergadering waarbij het bindend niveau wordt gegeven, is op dinsdag 31 januari 2023.

Winkelstage klas 9B

Leerlingen van klas 9B hebben van maandag 16 januari 2023 t/m vrijdag 3 februari 2023 een periode 'Winkelstage'. Zie bijlage 2.

Specifieke informatie voor de bovenbouw (klassen 10, 11 en 12)

Bedrijfsstage klas 11

Leerlingen van klas 11 hebben van maandag 16 januari 2023 t/m vrijdag 3 februari 2023 een periode 'Bedrijfsstage'. Zie bijlage 2.

Bijlage 1

2022 - 2023	Klas 7A	Klas 7B	Klas 8A	Klas 8B	Klas 8C	Klas 9A	Klas 9B	Klas 10A	Klas 10B	Klas 11	Klas 12
Periode 1 12/9 - 30/9	Studievaardigheden Marcel	Studievaardigheden Cas	Verhalen Bianca	Wereldculturen Loy	Druk Edwin	Zintuigen Jeroen	Eigen Bedrijf Petra	MAVO: Meetkunde* Lotte		Conceptuele Kunst Michelle	Wereldsystemen Heike
Periode 2 3/10 - 21/10	Algebra Janine	Europese Volkeren Marcel	Structuur Talen Sharon	Structuur Talen Bianca	Structuur Talen Tessie	Eigen Bedrijf Petra	Cirkelmeetkunde Lotte	Globalisering Loy	Staatsinrichting Jules	Ethiek Heike	
Periode 3 31/10 - 18/11	Animatie Jantine	Algebra Janine	Verzamelingen Lotte	Cartografie Loy	Renaissance Cas	Rationalisme Linda	Rationalisme Tessie	MAVO: Organen Heike	H/V: Filosofie Michelle	Combinatoriek Rick	Maatschappijleer Marcel
Periode 4 21/11 - 9/12	Sterrenkunde Petra	Animatie Jantine	Wereldculturen Loy	Druk Edwin	Verzamelingen Lotte	Winkelstage Bianca	Kunst & Filosofie Cas	MAVO: PWS (2wk) Marcel	H/V: Natuurontw. Heike	CKV (2wk) Michelle	
Periode 5 12/12 - 13/1	Spijvertering Sharon	Sterrenkunde Petra	Voeding Michelle	Architectuur Kyara	Cartografie Loy	Cirkelmeetkunde Lotte	Wetens. Revolutie Edwin	Sociale Stage Bianca	Sociale Stage Marcel	Politiek Recht Cas	Wiskunde Rick
Periode 6 16/1 - 3/2	Hefbomen Petra	Spijvertering Sharon	Druk Edwin	Verzamelingen Lotte	Verhalen Bianca	Kunst & Filosofie Michelle	Winkelstage Marcel	Middeleeuwen Linda	Middeleeuwen Tessie	Bedrijfsstage Loy	
Periode 7 6/2 - 3/3	Europese Volkeren Marcel	Hefbomen Petra	Architectuur Kyara	Voeding Michelle	Platonische Lich. Lotte	Wetens. Revolutie Edwin	Zintuigen Jeroen	Staatsinrichting Jules	Globalisering Loy	Parcival Linda	Wereldliteratuur Tessie
Periode 8 6/3 - 24/3	Vuur & Vlam Petra	Meetkunde Janine	Cartografie Loy	Verhalen Bianca	Wereldculturen Cas	Idealisten Linda	Idealisten Tessie	MAVO: CKV (2wk) Michelle		Eindwerkstuk (2wk) Marcel/Jules	
Periode 9 27/3 - 14-4	Meetkunde Janine	Vuur & Vlam Petra	Platonische Lich. Lotte	Renaissance Cas	Architectuur Kyara	Revoluties Marcel	Fysische Geografie Loy	MAVO: Beeldend Jantine	H/V: CKV Michelle	VWO: Wiskunde Rick	
Periode 10 17/4 - 17/5	Reis door je Hoofd Bianca	Poëzie Tessie	Skeleton Petra	Kunst & Cultuur Sonja	Voeding Michelle	Goniometrie Lotte	Revoluties Marcel	H/V: Verbanden Rick		VWO: Evolutie Heike	
Periode 11 22/5 - 9/6	Poëzie Tessie	Ontdekkingsreizen Marcel	Renaissance Cas	Skeleton Bianca	Kunst & Cultuur Sonja	Etsen Jantine/Michelle	Goniometrie Rick	H/V: Duurzaamheid Heike		VWO: Plur. samenl. Loy	
Periode 12 12/6 - 30/6	Ontdekkingsreizen Marcel	Reis door je Hoofd Bianca	Kunst & Cultuur Sonja	Platonische Lich. Lotte	Skeleton Petra	Fysische Geografie Loy	Etsen Jantine/Michelle	H/V: Poëzie Tessie		VWO: Mod. Vre. Tal. Sharon	
Periode 13 3/7 - 7/7	Zomerportfolio Marcel	Zomerportfolio Cas	Zomerportfolio Jeroen	Zomerportfolio Loy	Zomerportfolio Silvie	Zomerportfolio Bianca	Zomerportfolio Petra	Zomerportfolio Donny	Zomerportfolio Jules	Zomerportfolio Sharon	



www.jenshelpt.nl
Facebook: jenshelpt

Mindfulness voor jongeren

Iets voor jou?

Zit je op het voortgezet onderwijs en heb je last van piekeren, emoties die je overspoelen, somberheid, stress of moeite met het aangeven van je grenzen? Dan is een mindfulness training iets voor jou. Het is bewezen dat mindfulness helpt als je het moeilijk hebt én het maakt dat je beter opgewassen bent tegen uitdagingen later in het leven.

Wat gaan we doen?

In deze training mag je delen wat je wilt delen: niks moet, alles mag. We gaan oefenen met concentratie- en ontspanningsoefeningen gericht op je lichaam, je adem, gedachten en gevoelens. Oefeningen die je kunt gebruiken op momenten dat je het moeilijk hebt. Je leert meer aandacht te geven aan het moment, zodat jij, nu en later, je plekje in de wereld vindt en je goed voelt.

Praktisch

De mindfulness training is een praktische training van bijeenkomsten van 1,5 uur. 8 weken lijkt een hele tijd, maar voor je het weet is de training alweer voorbij. We zien elkaar wekelijks en oefenen met elkaar. Daarnaast zijn er ook oefeningen die je buiten de training in kunt zetten.

Data:

7, 14, 28 februari

7, 14, 21, 28 maart

4 april

Tijd: 15.00-16.30uur

Waar: Bij jou op school of op een school in de buurt.

Intakes: 17 & 24 januari, 20 min
14.00-17.00, via beeldbellen

Kosten: gratis

Meer weten of aanmelden?

Mail of app ons!

Carla Lemmers

E clemmens@jenshelpt.nl

T (06) 13 22 73 66

Milou Bothmer

E mbothmer@jenshelpt.nl

T (06) 19 30 45 08

Bijlage 3

Stageoverzicht klassen 9, 10 en 11 | Schooljaar 2022-2023

Klas 9A "Winkelstage" van maandag 21 november 2022 t/m vrijdag 9 december 2022 Stagedocent: Bianca Limpens		
Week 1	Week 2	Week 3
Ma. 21-11: op school Di. 22-11: op school Wo. 23-11: op school Do. 24-11: op stageplek Vr. 25-11: op stageplek	Ma. 28-11 t/m vr. 2-12: op stageplek	Ma. 5-12: op stageplek Di. 6-12: op stageplek Wo. 7-12: op stageplek Do. 8-12: op school Vr. 9-12: op school

Klas 9B "Winkelstage" van maandag 16 januari 2023 t/m vrijdag 3 februari 2023 Stagedocent: Marcel Notermans		
Week 1	Week 2	Week 3
Ma. 16-1: op school Di. 17-1: studiedag Wo. 18-1: op school Do. 19-1: op stageplek Vr. 20-1: op stageplek	Ma. 23-1 t/m vr. 27-1: op stageplek	Ma. 30-1: op stageplek Di. 31-1: op stageplek Wo. 1-2: op stageplek Do. 2-2: op school Vr. 3-2: op school

Klassen 10 "Sociale stage" van maandag 12 december 2022 t/m vrijdag 13 januari 2023 Stagedocenten: Bianca Limpens (mavo) en Marcel Notermans (havo/vwo)		
Week 1	Week 2	Week 3
Ma. 12-12 t/m vr 16-12: op stageplek	Ma. 19-12 t/m vr. 23-12: op stageplek	Di. 10-1 t/m vr. 13-1: op school

Klas 11 "Bedrijfsstage" van maandag 16 januari 2023 t/m vrijdag 3 februari 2023 Stagedocent: Loy Bastiaens		
Week 1	Week 2	Week 3
Ma. 16-1: op school Di. 17-1: studiedag Wo. 18-1: op school Do. 19-1: op stageplek Vr. 20-1: op stageplek	Ma. 23-1 t/m vr. 27-1: op stageplek	Ma. 30-1: op stageplek Di. 31-1: op stageplek Wo. 1-2: op stageplek Do. 2-2: op school Vr. 3-2: op school